

WORKSHOP de ALAMBRE.

Iniciación a la búsqueda del equilibrio.

Docente: Paula Quintas (España).



Dirigido: Personas procedentes de diferentes disciplinas artísticas tanto profesionales como amateurs.

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

PREPARACIÓN FÍSICA

Trabajar la musculatura del soporte del cuerpo más profunda y permitir así la movilidad y flexibilidad.

Estudiar herramientas en el suelo para desplazarse en el alambre, potenciando el centro.

TRABAJO INDIVIDUAL

Búsqueda del equilibrio en movimiento,

La línea recta es el recorrido más corto entre dos puntos,

Girar, saltar, caminar y bailar son algunas de las acciones que desarrollaremos en este intensivo.

PARTNER- WORK

Estudiaremos las relaciones que se puedan dar entre dos cuerpos.

Conocerse a través de otra persona.

Un trabajo de análisis del peso, la fuerza y el instinto de reacción.

PAULA QUINTAS,



Formada en Danza Contemporánea y Circo, en diferentes Conservatorios de Londres, como Trinity Laban y National Center of Circus Arts.

Talleres profesionales de Alambre con la compañía Les Colporteurs (Francia), y Stephanie Bouchard (Canadá).

Intérprete en compañías como Trapediente (Galicia) y Dizzy O'Dare (Inglaterra).

Seleccionada en el programa de Residencias Dinámicas en la Central del Circ Barcelona 2015, por Roberto Magro, para investigar en estructuras de alambre, junto con otras alambristas nacionales.

Imparte clases regulares en Circonove, Escuela de Artes Circenses de Galicia-Santiago de Compostela.

+ INFO: www.paulaquintas.com